***Требования к персоналу, аттестованному на 1 группу по электробезопасности.***

На 1 группу аттестуются лица, не имеющие специальной электротехнической подготовки, но имеющие отчетливое представление об опасности электрического тока и мерах безопасности при работах на обслуживаемом участке, электрооборудовании, электроустановке. Они должны иметь практическое знакомство с правилами оказания первой помощи. Обучение на 1 группу осуществляется в форме инструктажа с последующим контрольным опросом специально назначенным лицом с группой по электробезопасности не ниже 3.

Для аттестации на 1 группу персонал обязан изучить и усвоить как настоящее руководство, так и методические указания «Первая помощь пострадавшим от электрического тока и при ожогах».

***Статистика электротравматизма.***

Известно, что в среднем электротравмы составляют 3% от общего числа травм, 12-13% от общего числа смертельных случаев – смертельные электротравмы. К наиболее неблагополучным отраслям относятся: лёгкая промышленность, где электротравматизм составляет 17% от числа смертельных несчастных случаев, электротехническая промышленность – 14, химическая – 13, строительство, сельское хозяйство – по 40%, быт – примерно 40%. В Москве от электрического тока погибает около 40 человек в год, а в Московской области в среднем 100 человек.

***Понятие об электробезопасности. Электрические травмы.***

Под ***электробезопасностью*** понимается система организационных и технических мероприятий по защите человека от действия поражающих факторов электрического тока.

***Электротравма*** – результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги.

Электрический ток, проходя через живой организм, производит:

* термическое (тепловое) действие, которое выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервных волокон и т.п.;
* электролитическое (биохимическое) действие – выражается в разложении крови и других органических жидкостей, вызывая значительные нарушения их физико-химических составов;
* биологическое (механическое) действие – выражается в раздражении и возбуждении живых тканей организма, сопровождается непроизвольным судорожным сокращением мышц (в том числе сердца, лёгких).

К электротравмам относятся:

* электрические ожоги (токовые, контактные дуговые, а также комбинированные);
* электрические знаки («метки»), металлизация кожи;
* механические повреждения;
* электроофтальмия;
* электрический удар (электрический шок).

В зависимости от последствий электрические удары делятся на четыре степени:

* судорожное сокращение мышц без потери сознания;
* судорожное сокращение мышц с потерей сознания;
* потеря сознания с нарушением дыхания или сердечной деятельности;
* состояние клинической смерти в результате фибрилляции сердца или асфиксии (удушья).